

TCORX

FITNESS IN MOTION

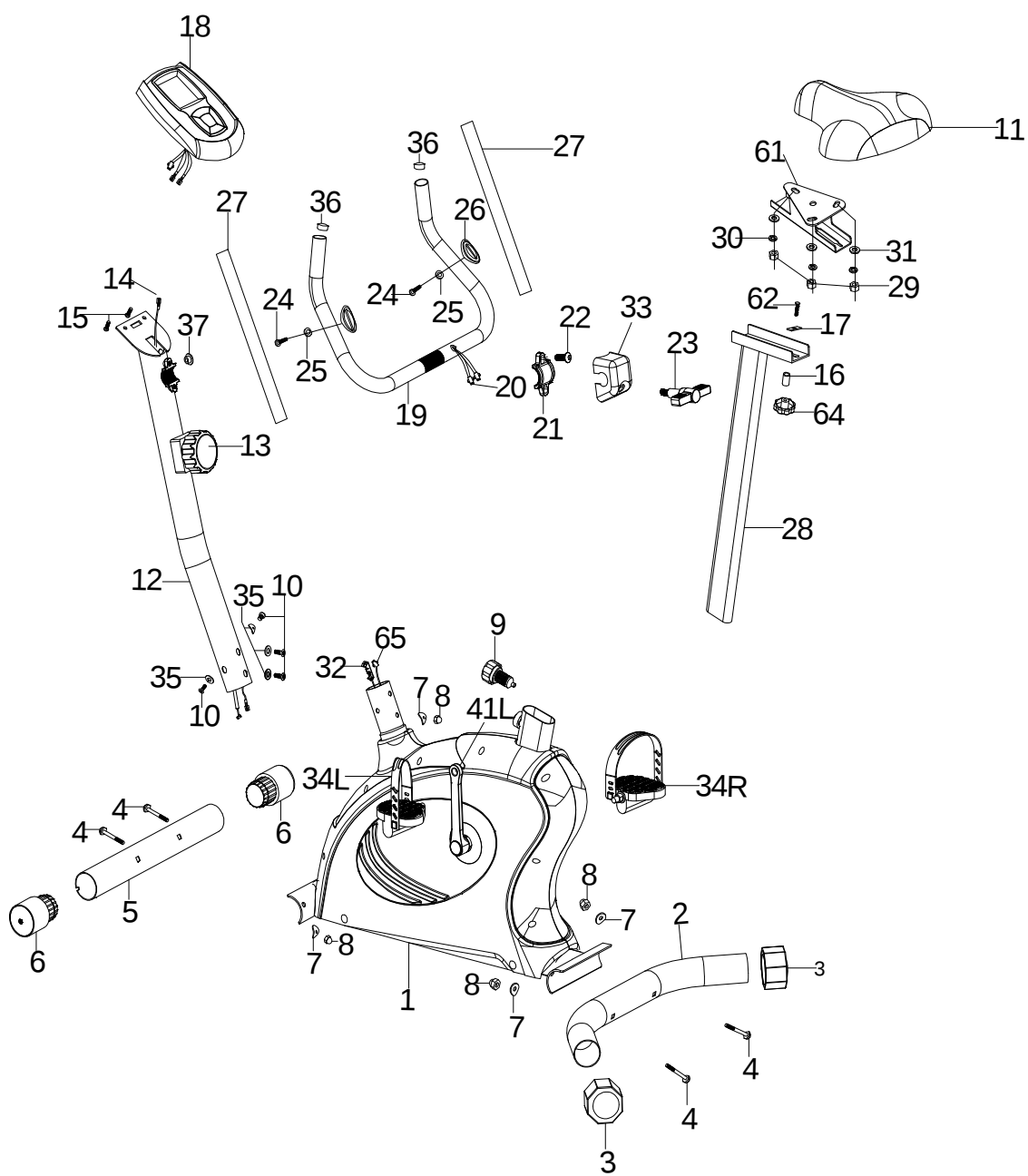
BRX 60 Motionscykel

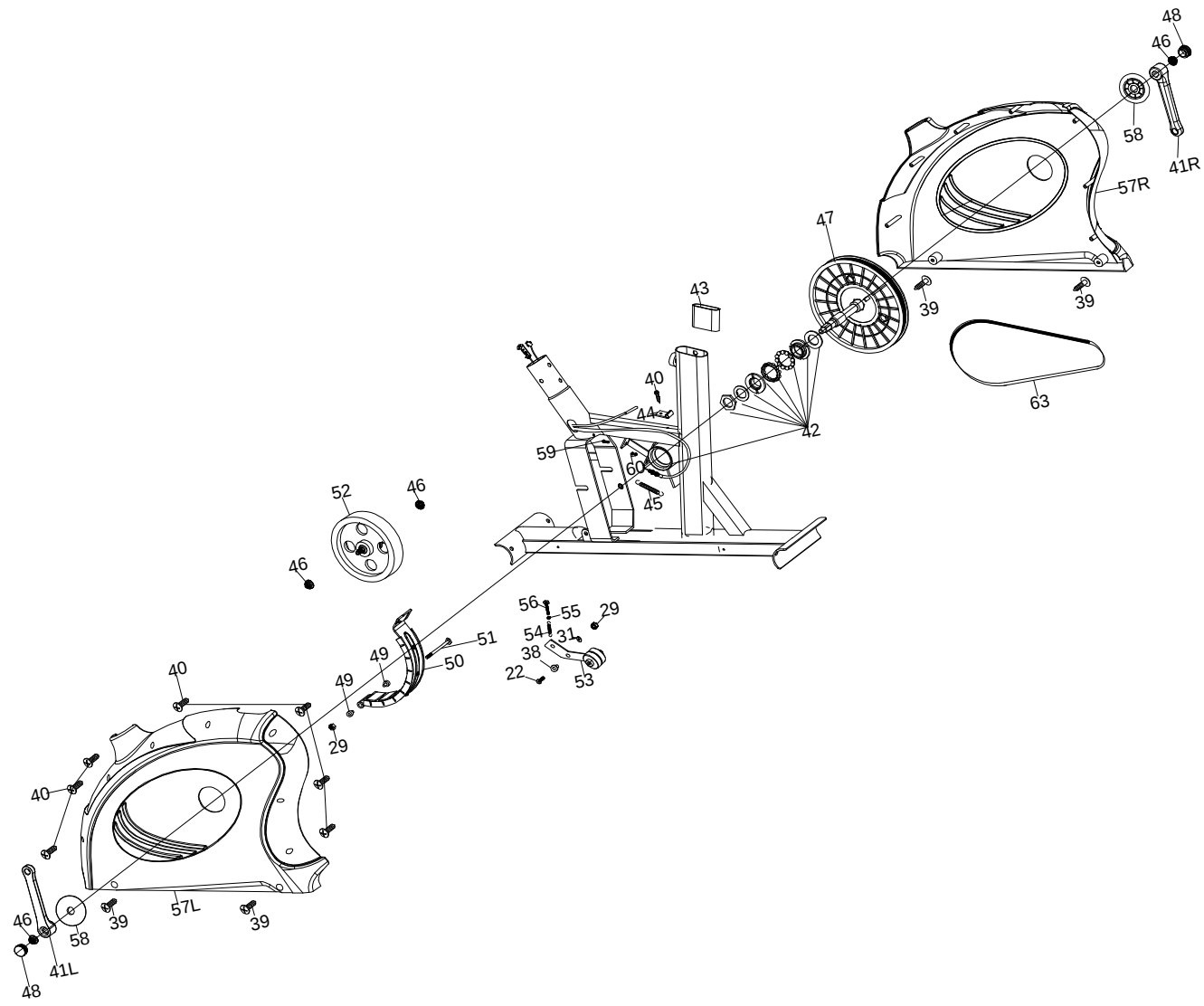


PARTS LIST

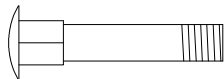
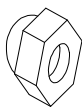
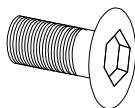
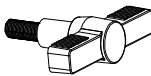
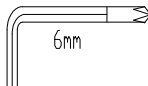
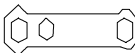
NO.	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	MAIN FRAME	1	34	PEDAL L/R	1/1
2	REAR STABILIZER	1	35	CURVE WASHER $\Phi 8 \times \Phi 20$	4
3	END CAP FOR REAR STABILIZER	2	36	ROUND END CAPS $\Phi 25.4$	2
4	CARRIAGE BOLT M10*65	4	37	END CAP FOR WIRE	1
5	FRONT STABILIZER	1	38	POWDER SPACER	1
6	END CAP FOR FRONT STABILIZER	2	39	SELF-TAPPING SCREW ST5*15	4
7	CURVE WASHER $\Phi 10 \times \Phi 22$	4	40	SELF-TAPPING SCREW ST5*15	8
8	DOMED NUT M8	4	41	CRANK L/R	1/1
9	QUICK RELEASE KNOB	1	42	BB ASSEMBLY	1
10	ALLEN SCREW M8*16	4	43	SEAT POST PLASTIC SLEEVE	1
11	SEAT	1	44	SENSOR BRACKET	1
12	FRONT POST	1	45	SPRING	1
13	TENSION KNOB +CABLE UPPER	1	46	FRENCH NUT	4
14	SENSOR WIRE MIDDLE	1	47	PULLY	1
15	SCREW M5*10	2	48	END CAP FOR CRANK	2
16	SPACER	1	49	SPACER FOR MAGNET	2
17	SQUARE WASHER	1	50	MAGNETIC ASSEMBLY	1
18	COMPUTER	1	51	HEX HEAD BOLT	1
19	HANDLE BAR	1	52	FLYWHEEL	1
20	HAND PULSE WIRE LOWER	2	53	IDLER PULLEY	1
21	CLAMP	1	54	SPRING	1
22	ALLEN SCREW M8*20	2	55	HEX HEAD NUT M8	1
23	T TYPE KNOB	1	56	HEX HEAD BOLT	1
24	SELF-TAPPING SCREW ST4*20	2	57	CHAIN COVER L/R	1/1
25	FLAT WASHER $\Phi 4.2 \times \Phi 12 \times 1$	2	58	END CAP FOR CHAIN COVER	2
26	HAND PULSE SENSOR	2	59	HEX HEAD BOLT M6*25	1
27	FOAM GRIP FOR HANDLEBAR	2	60	HEX HEAD NUT M6	2
28	SEAT POST	1	61	SLIDING SEAT	1
29	NYLON NUT M8	5	62	CARRIAGE BOLT M8*40	1
30	SPRING WASHER $\Phi 8$	3	63	BELT	1
31	FLAT WASHER $\Phi 8 \times \Phi 17 \times 1.5$	4	64	KNOB	1
32	TENSION CABLE LOWER	1	65	SENSOR WIRE LOWER	1
33	CLAMP COVER	1			

EKSPLODERET DIAGRAM



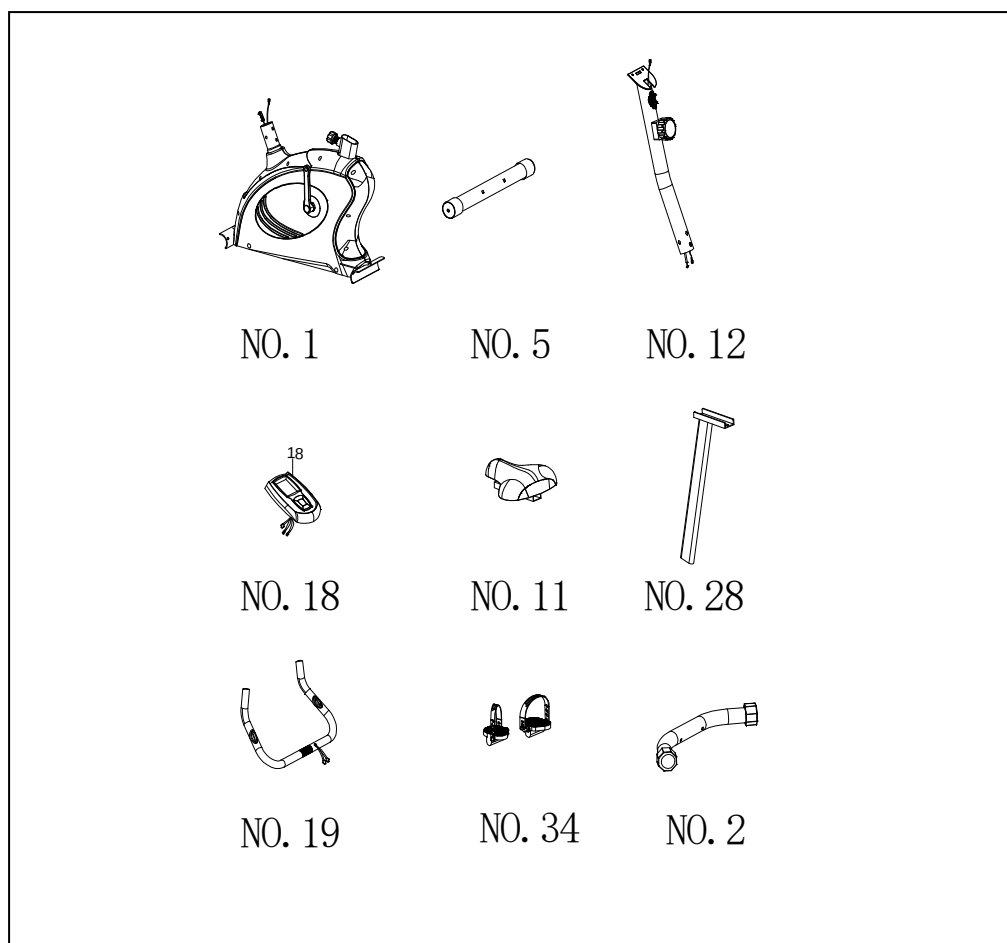


HARDWARE PARTS LIST

No.	Description	Drawing	Q'ty
4	Carriage Bolt M10*65		4
7	Curve Washer $\Phi 10*\Phi 22$		4
8	Domed Nut M10		4
10	Allen Bolt M8*16		4
23	T type Knob		1
33	Clamp cover		1
35	Curve Washer $\Phi 8*\Phi 20$		4
	Allen Key 6mm		1
	Box Wrench		1

Ovenstående dele er alle de dele, du skal bruge for at samle denne maskine. Før du begynder at samle, bedes du kontrollere hardwarepakningen for at sikre, at de er inkluderet.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

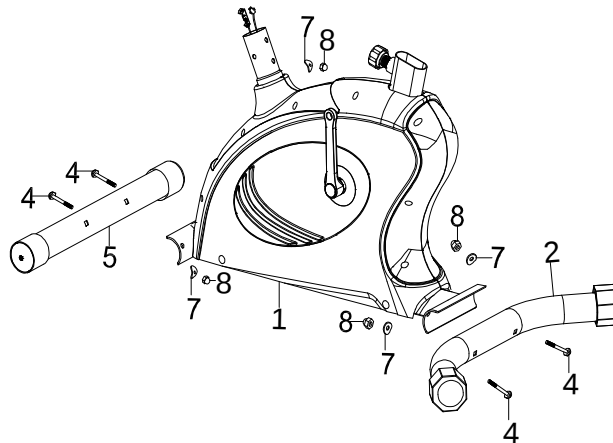


PART NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main Frame	1
2	Rear Stabilizer	1
5	Front Stabilizer	1
11	Seat	1
12	Front Post	1
18	Computer	1
19	Handlebar	1
28	Seat Post	1
34	Left & Right Pedal	1/1
	User Manual	1
	Hardware bag	1

ASSEMBLY INSTRUCTION

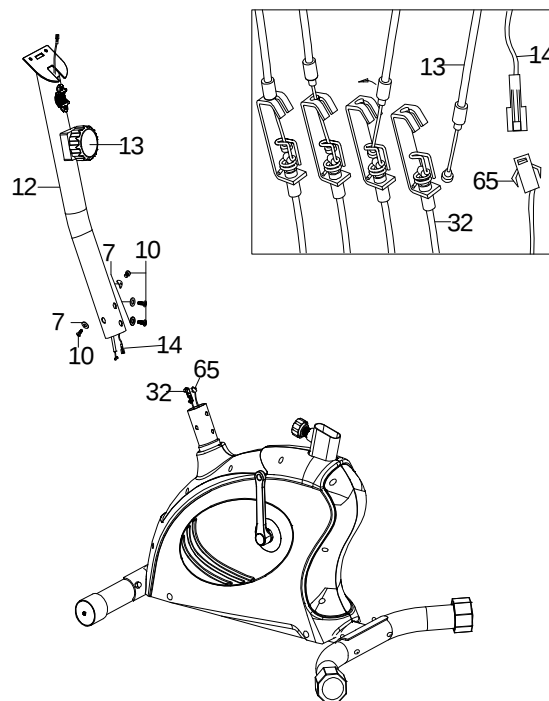
STEP 1

- (a) Attach front stabilizer (5) to main frame (1), tighten with 2 sets of carriage bolt (4), curve washer (7) and domed nut (8).
- (b) Then, attach rear stabilizer (2) to main frame (1), tighten with 2 sets of carriage bolt (4), curve washer (7) and domed nut (8).



STEP 2

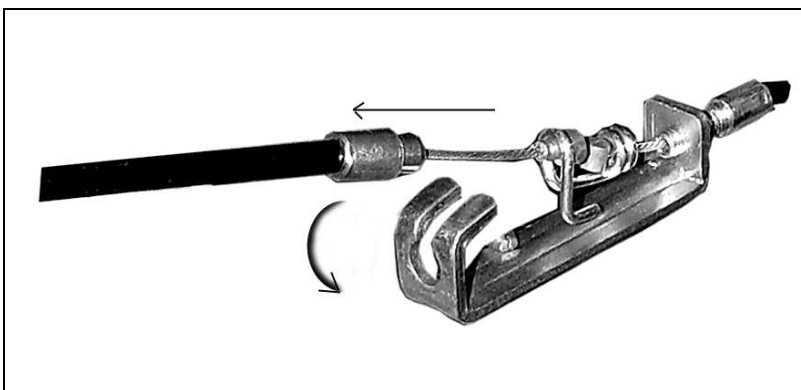
- (a) Take front post (12) and connect middle sensor wire (14) with lower sensor wire (65).
- (b) Adjust the tension control knob (13) to level 8, then connect it with the lower tension cable (32). Insert front post (12) into main frame (1) and tighten with 4 sets of allen screw (10) and curve washer (7).



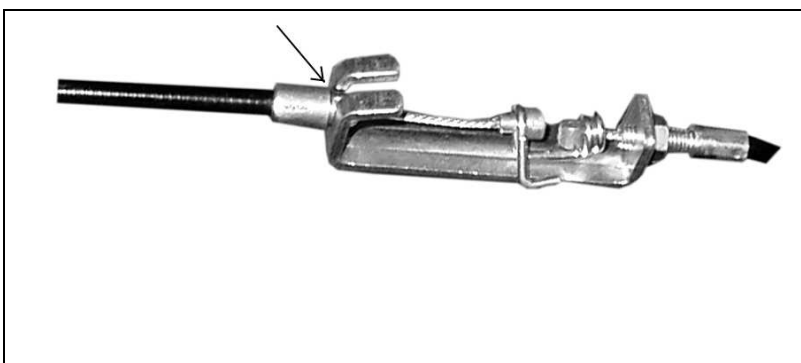
HOW TO CONNECT TENSION CONNECTOR



Skub kabeltråden fra det øvre spændingsstik ind mellem åbningen på ledningsholderen på det nederste spændingsstik.



Træk det øvre spændingsstik bagud, og skub ledningen gennem åbningen på beslaget.



Slip stikket ned, så fittingen sidder fast på toppen af beslaget.

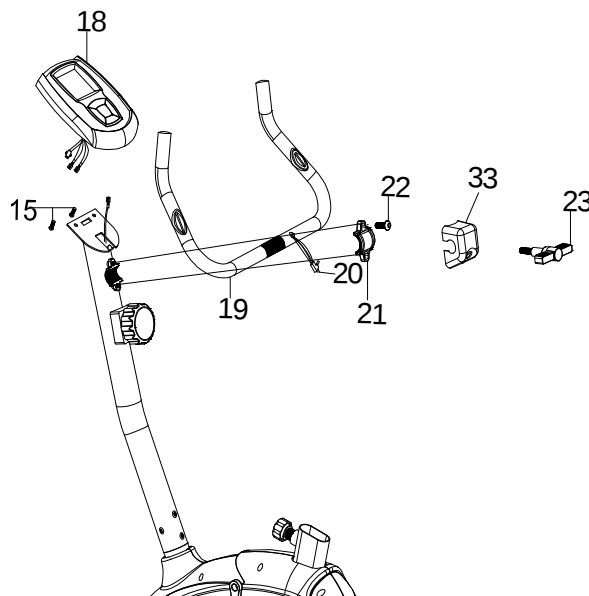
BEMÆRK: For at kunne holde frontstolpen, mens kabler og ledninger tilsluttes, kan der være behov for ekstra hjælp.

STEP 3

(a) Fjern klemmen (21) og unbrakoskruen (22) fra den forreste stolpe . Fastgør styret (19) til den forreste stolpe, fastgør ved hjælp af klemmen (21), unbrakoskruen (22), klemmedækslet (33) og T-knappen (23).

(b) Indsæt håndimpulsledningerne (20) gennem endehætten til ledning (37) og indsæt gennem hullet i den forreste stolpe, træk håndimpulsledningerne (20) gennem hullet øverst på den forreste stolpe og indsæt endedækslet til tråden (37) i den forreste stolpe.

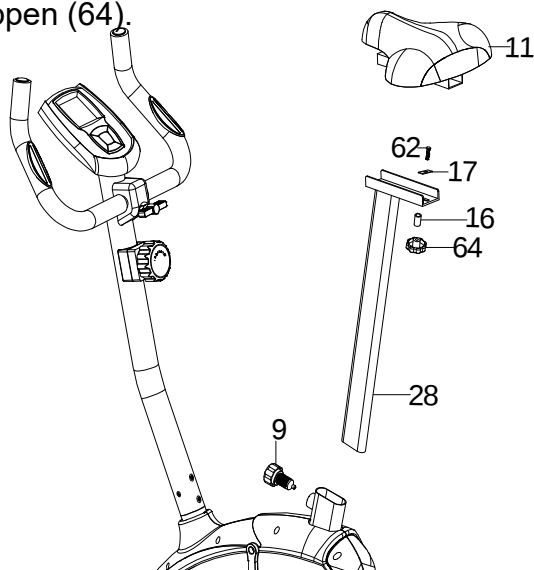
(c) Tilslut håndpulsledningerne (20) og den midterste sensorledning (14) til bagsiden af computeren (18) . Fastgør computeren til beslaget på forreste stolpe. Fastgør ved at bruge to skruer (15), som er formonteret på bagsiden af computeren.



TRIN 4

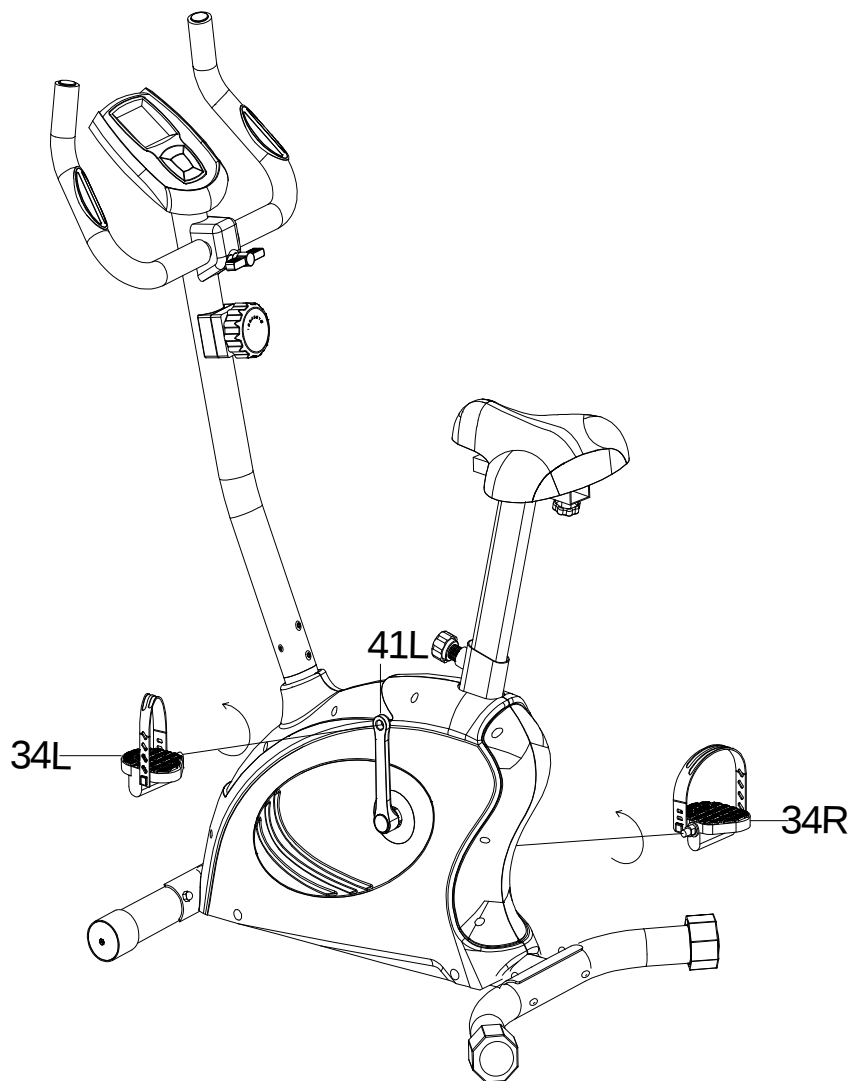
Tag hurtigudløserknappen (9) af hovedrammen . Indsæt sadelpinden (28) i hovedrammen (1), og spænd derefter med knappen (9).

Fastgør sædet (11) til sadelpinden, spænd med slædebolten (62), den firkantede skive (17), afstandsstykket (16) og knappen (64).



TRIN 5

Venstre pedal (34L) og højre pedal (34R) som er mærket "L" og "R". Tilslut dem til deres passende krankarm (41). Den højre pedal er på højre side af cyklen, mens du sidder på den. Bemærk, at højre pedal skal skrues på med uret og venstre pedal skal skrues på mod uret.

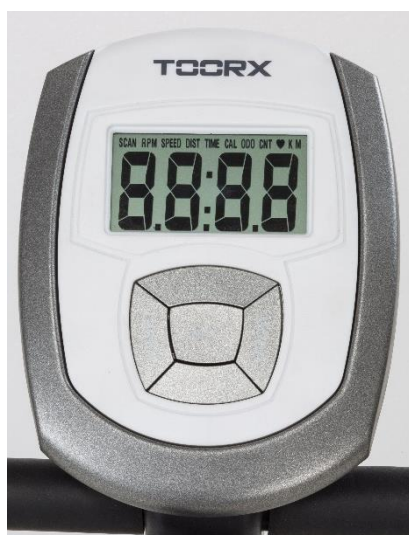


**KONTROLLER ALLE BOLTE OG MØTRIKKER
ER STRAMMET FØR MASKINEN BRUGES**

TCORX

FITNESS IN MOTION

Computervejledning



Tastfunktioner:

MODE:

1. Tryk på tasten for at vælge TIME, DISTANCE og CALORIER for at indstille værdierne.
2. Tryk på tasten for at vælge træningsvisning på LCDén, eller tryk for at bekræfte indstillinger
3. Tryk på tasten i 2 sekunder for at nulstilles værdierne, alle værdier nulstilles undtagen ODO. (når batterierne udskiftes nulstilles alle værdier automatisk.)

SET:

1. Tryk på tasten for at indstille træningsværdier på TIME, DISTANCE og CALORIER.
2. Hold tasten nede i 2 sekunder for at øge værdierne hurtigt.

RESET:

1. Tryk tasten ned for at nulstille funktionsværdierne i indstillinger.
2. Hold tasten nede i 2 sekunder for at nulstilles alle træningsværdier, undtagen ODO.



FUNKTION:

TIME: Akkumulere den totale træningstid fra 00:00 op til 99:59. Man kan indstille den ønskede træningstid ved brug af SET og MODE tasterne. Hvert trin svarer til 1 minut. Når træningen påbegyndes starter tiden med at tælle ned til 0.

CALORIER: Akkumulere kalorieforbrændingen under træningen fra 0 til max 9999 kal. Ved brug af SET og MODE tasterne kan værdierne forudindstilles, før træningen, til et træningsmål. Hver trin er lig 1 kal. Optil 1000 kal. Herefter 10 kal. Over 1000 kal. Nedtælling starter så snart træningen påbegyndes. Disse data er kun vejledende og kan ikke bruges i medicinsk behandling.

ODOMETER: Viser den totale akkumulerede træningsdistance fra 0 til 999,9 km. ODO kan også fremkaldes ved at trykke på MODE tasten.

PULS: Pulsværdien vises i displayet under træningen med x-antal slag pr-minut.

SPEED: Viser den aktuelle træningshastighed i kilometer i timen.

DISTANCE: Viser den akkumulerede træningsdistance pr. træning op til max 99.9 km

Hvis displayet er utydeligt så udskift batteriener.

Udskift altid batterierne inden de er helt tomme, og altid til 2 ens friske.

Batterier: 2 stk. AA 1,5 V

Når batterierne udskiftes, nulstilles alle værdierne.

Displayet slukker efter 4 minutter, når træningen er afsluttet.

Så snart der trædes i pedalerne, tændes displayet.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it